



Das Leben tanzen!

Biodanza

„Tanzen ist eines der vollkommensten Kommunikationsmittel mit unendlicher Weisheit.“

Paulo Coelho

Wie bringe ich meine Kreativität und Lebensfreude wieder in Bewegung? Was bringt mir Spaß am Spiel? Wo erlebe und fühle ich Freude im Kontakt? Was stärkt meine Lebendigkeit?

Die Antwort heißt BIODANZA – Das Leben tanzen!

Zu ausgewählten Musikstücken aus aller Welt, mit sehr dynamischen Rhythmen bis hin zu sanften langsamen Melodien werden einfache Übungen und Tänze gemacht. Dabei ist das Erleben das Wichtigste. Es gibt keine Schrittfolgen zu lernen und man braucht keine Vorkenntnisse. Wichtig sind Lust auf Bewegung und neue Erfahrungen. Im Kontakt mit uns selbst, zu zweit und in der Gruppe können wir in Biodanza unsere Einzigartigkeit, wie auch unsere Verbundenheit mit allen spüren.

Die Termine werden halbjährlich festgelegt. An den ersten zwei Terminen* ist die Gruppe offen, um neuen Teilnehmer*innen die Möglichkeit zu bieten Biodanza und die Gruppe kennen zu lernen.

Die erstmalige Teilnahme dient als Schnupperabend und kostet 10 Euro.

Wann:

donnerstags, den 29.08.* , 12.09.* , 26.09.,
10.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11., 05.12.
und 19.12.2019

jeweils 20 Uhr – 22:30 Uhr

Preis: 120,- EUR (Ermäßigung auf Anfrage).

Wo:

Raum für Bewegung
Sebastianstrasse 185
Hinterhof
53115 Bonn

Diese Serie wird durch vier Biodanza Lehrer*innen geleitet. Dadurch bekommt das Angebot eine außergewöhnliche Vielfalt.



Petra Ladwein
(Biodanzaleiterin)



Klaus Moll
(Biodanzaleiter
unter Supervision)



Theresia Blass
(Biodanzaleiterin)



Ana
García-Talavera Trujillo
(Biodanzaleiterin
unter Supervision)

Rückfragen bei:

Klaus Moll, Tel.: 0228 74 81 19 1, Mobil: 0170 18 58 04 2

Anmeldungen bitte per Email an:

info@biodanza-bonn.de

Weitere Informationen und Angebote stehen auf unserer
Homepage **www.biodanza-bonn.de**.