

A gnarled, dark tree with a thick trunk and many branches stands in a vibrant green field. The tree's canopy is sparse, with some green leaves visible. The field is a mix of bright green grass and small yellow wildflowers. The sky is not visible, as the field fills the background.

Das Leben tanzen!

Biodanza

„Lass Dich durch die Musik bewegen, um Dir, den Menschen und dem Universum zu begegnen.“

Rolando Toro (Begründer von Biodanza)

Wie bringe ich meine Kreativität und Lebensfreude wieder in Bewegung? Was bringt mir Spaß am Spiel? Wo erlebe und fühle ich Freude im Kontakt? Was stärkt meine Lebendigkeit?

Die Antwort heißt BIODANZA – Das Leben tanzen!

Zu ausgewählten Musikstücken aus aller Welt, mit sehr dynamischen Rhythmen bis hin zu sanften langsamen Melodien werden einfache Übungen und Tänze gemacht. Dabei ist das Erleben das Wichtigste. Es gibt keine Schrittfolgen zu lernen und man braucht keine Vorkenntnisse. Wichtig sind Lust auf Bewegung und neue Erfahrungen. Im Kontakt mit uns selbst, zu zweit und in der Gruppe können wir in Biodanza unsere Einzigartigkeit, wie auch unsere Verbundenheit mit allen spüren.

Die Termine werden halbjährlich festgelegt. An den ersten drei Terminen* ist die Gruppe offen, um neuen TeilnehmerInnen die Möglichkeit zu bieten Biodanza und die Gruppe kennen zu lernen.

Die erstmalige Teilnahme dient als Schnupperabend und kostet 10 Euro.

Wo:
Raum für Bewegung
Sebastianstrasse 185
Hinterhof
53115 Bonn

Wann:
donnerstags, den 13.09.* , 27.09.* ,
11.10.* , 25.10., 08.11., 22.11.,
06.12. und 20.12.2018
jeweils 20 Uhr – 22:30 Uhr
Preis:
96,- EUR (12,- EUR / Abend) oder
17,- EUR pro Abend.

Rückfragen und Anmeldung bei:

Petra Ladwein (Biodanzaleiterin),
Tel.: 0228 7481191 oder
Klaus Moll (Biodanzaleiter unter
Supervision),
Tel.: 0170 1858042
per Email: info@biodanza-bonn.de



Weitere Informationen und Angebote stehen auf unserer
Homepage www.biodanza-bonn.de.