

An abstract watercolor painting on a light-colored, textured fabric background. The composition features several stylized human figures. A large, vibrant red shape is positioned in the upper center. To its left, there are several blue, circular or oval shapes. Below the red shape, there are yellow and orange washes. On the right side, a figure is depicted in purple and blue, appearing to be in a dynamic, dancing pose. The overall style is expressive and colorful, with soft edges and visible brushstrokes.

Das Leben tanzen!

Biodanza

„Tanzen ist eines der vollkommensten Kommunikationsmittel mit unendlicher Weisheit.“

Paulo Coelho

Wie bringe ich meine Kreativität und Lebensfreude wieder in Bewegung? Was bringt mir Spaß am Spiel? Wo erlebe und fühle ich Freude im Kontakt? Was stärkt meine Lebendigkeit?

Die Antwort heißt BIODANZA – Das Leben tanzen!

Zu ausgewählten Musikstücken aus aller Welt, mit sehr dynamischen Rhythmen bis hin zu sanften langsamen Melodien werden einfache Übungen und Tänze gemacht. Dabei ist das Erleben das Wichtigste. Es gibt keine Schrittfolgen zu lernen und man braucht keine Vorkenntnisse. Wichtig sind Lust auf Bewegung und neue Erfahrungen. Im Kontakt mit uns selbst, zu zweit und in der Gruppe können wir in Biodanza unsere Einzigartigkeit, wie auch unsere Verbundenheit mit allen spüren.

Die Termine werden halbjährlich festgelegt. An den ersten drei Terminen* ist die Gruppe offen, um neuen TeilnehmerInnen die Möglichkeit zu bieten Biodanza und die Gruppe kennen zu lernen.

Die erstmalige Teilnahme dient als Schnupperabend und kostet 10 Euro.

Wo:
Raum für Bewegung
Sebastianstrasse 185
Hinterhof
53115 Bonn

Wann:
donnerstags, den 03.01.* , 17.01.* ,
31.01.* , 14.02., 21.02., 07.03.,
14.03., 09.05., 23.05., 06.06., 27.06.,
04.07., 18.07. und 01.08.2019
jeweils 20 Uhr – 22:30 Uhr
Preis:
168,- EUR (12,- EUR / Abend) oder
17,- EUR pro Abend.

Rückfragen und Anmeldung bei:

Petra Ladwein (Biodanzaleiterin),
Tel.: 0228 7481191 oder
Klaus Moll (Biodanzaleiter unter
Supervision),
Tel.: 0170 1858042
per Email: info@biodanza-bonn.de



Weitere Informationen und Angebote stehen auf unserer
Homepage www.biodanza-bonn.de.