



*Das Leben tanzen!*

*Biodanza*

# *„Lass Dich durch die Musik bewegen, um Dir, den Menschen und dem Universum zu begegnen.“*

Rolando Toro (Begründer von Biodanza)

Wie bringe ich meine Kreativität und Lebensfreude wieder in Bewegung? Was bringt mir Spaß am Spiel? Wo erlebe und fühle ich Freude im Kontakt? Was stärkt meine Lebendigkeit?

Die Antwort heißt BIODANZA – Das Leben tanzen!

Zu ausgewählten Musikstücken aus aller Welt, mit sehr dynamischen Rhythmen bis hin zu sanften langsamen Melodien werden einfache Übungen und Tänze gemacht. Dabei ist das Erleben das Wichtigste. Es gibt keine Schrittfolgen zu lernen und man braucht keine Vorkenntnisse. Wichtig sind Lust auf Bewegung und neue Erfahrungen. Im Kontakt mit uns selbst, zu zweit und in der Gruppe können wir in Biodanza unsere Einzigartigkeit, wie auch unsere Verbundenheit mit allen spüren.

Die Termine werden halbjährlich festgelegt. An den ersten drei Terminen\* ist die Gruppe offen, um neuen TeilnehmerInnen die Möglichkeit zu bieten Biodanza und die Gruppe kennen zu lernen.

Die erstmalige Teilnahme dient als Schnupperabend und kostet 10 Euro.

Wo:  
Endenicher  
Bewegungszentrum  
Sebastianstrasse 185  
Hinterhof  
53115 Bonn

Wann:  
dienstags, den 06.09.\* , 20.09.\* ,  
04.10.\* ,18.10., 08.11., 15.11., 29.11.  
und 13.12.2016  
jeweils 20 Uhr – 22 Uhr  
Preis:  
96,- EUR (12,- EUR / Abend) oder  
17,- EUR pro Abend.

Rückfragen und Anmeldung bei:

Petra Ladwein (Biodanzaleiterin),  
Tel.: 0228 7481191 oder  
Klaus Moll (Biodanzaleiter unter  
Supervision),  
Tel.: 0170 1858042  
per Email: [info@biodanza-bonn.de](mailto:info@biodanza-bonn.de)



Weitere Informationen und Angebote stehen auf unserer Homepage [www.biodanza-bonn.de](http://www.biodanza-bonn.de).