

„Biodanza die Poesie der menschlichen Begegnung.“

Rolando Toro (Begründer von Biodanza)

Wie bringe ich meine Kreativität und Lebensfreude wieder in Bewegung? Was bringt mir Spaß am Spiel? Wo erlebe und fühle ich Freude im Kontakt? Was stärkt meine Lebendigkeit?

Die Antwort heißt BIODANZA – Das Leben tanzen!

Zu ausgewählten Musikstücken aus aller Welt, mit sehr dynamischen Rhythmen bis hin zu sanften langsamen Melodien werden einfache Übungen und Tänze gemacht. Dabei ist das Erleben das Wichtigste. Es gibt keine Schrittfolgen zu lernen und man braucht keine Vorkenntnisse. Wichtig sind Lust auf Bewegung und neue Erfahrungen. Im Kontakt mit uns selbst, zu zweit und in der Gruppe können wir in Biodanza unsere Einzigartigkeit, wie auch unsere Verbundenheit mit allen spüren.

Weitere Informationen und Angebote im Internet unter:
www.biodanza-bonn.de

Wo:



Yogazentrum
Harmonie
Zum Gransbach 8a
53783 Eitorf

Wann:

Fr 19.01.2018 19:00h – 21:00h
Fr 23.02.2018 19:00h – 21:00h
Do 15.03.2018 20:00h - 22:00h
Fr 27.04.2018 19:00h - 21:00h
Fr 25.05.2018 19:00h - 21:00h
Fr 29.06.2018 19:00h - 21:00h

Preis: 17,- EUR / Abend

Rückfragen und Anmeldung bei:

Klaus Moll
(Biodanzaleiter unter Supervision),
Tel.: 0170 1858042
per Email: info@biodanza-bonn.de

